



Cuisine tunisienne

Salade tunisienne

Ingrédients pour 6 personnes

6 belles tomates
4 poivrons verts
2 poivrons rouges
3 petits concombres
1 gros oignon
1 CS de vinaigre
3 CS d'huile d'olive
2 CS de menthe sèche
Sel

Préparation

Coupez les tomates épluchées et épépinées en quartiers, les poivrons, les concombres et l'oignon.

Mettez les concombres et poivrons à macérer avec une pincée de sel dans le vinaigre pendant une heure.

Pressez-les pour en enlever l'eau et le vinaigre, puis ajouter les tomates, l'oignon et l'huile.

Saupoudrez de menthe fraîche ou sèche

Sans cuisson