



Cuisine tunisienne

Salade de courgettes au Carvi

Ingrédients pour 6 personnes

500 grammes de petites courgettes

1 gousse d'ail

1 CC de Carvi

3 CS d'huile d'olive

1 CS de vinaigre ou bien si vous préférez un jus de citron

Préparation

Lavez les courgettes et faites les cuire , sans les éplucher à la vapeur.

Ecrasez-les ensuite avec l'ail pilé, le carvi, l'huile et le vinaigre ou jus de citron.

Cuisson 20 minutes